

# 健康経営実践ゼミ

参加企業  
大募集！



従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたら  
し、結果的に業績向上や優秀な人材の獲得につながると期待されており、近年、従業員等の健康管理  
を経営的な視点で考え、戦略的に実践する「健康経営」が注目されています。

そこで、健康経営に取り組んでいるものの成果がなかなか表れない・健康経営の取り組みを発展さ  
せたいが、方法が分からない等と感じている中小企業の人事労務部や現場部門の管理職を  
対象に「健康経営実践セミナー（全4回）」を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

## セミナー の特徴

- 取り組みが優良な中小企業の経験を直接聞いて学べます！
- 健康経営エキスパートアドバイザーから直接指導が受けられます！
- ワークショップによる意見交換で取り組みのヒントが得られます！
- 個別企業訪問などによる細やかなサポートが受けられます！

従業員の健康が会社を元気にします！  
自社にあった**健康経営**を一緒に進めていきませんか

## ..... 総合アドバイザー・講師のご紹介 .....

よしの みなこ

吉野社会保険労務士事務所 所長 **吉野 美奈子** 氏

社会保険労務士（東京都社会保険労務士会会員）・健康経営エキスパートアドバイザー

東京商工会議所 「健康経営エキスパートアドバイザー研修」講師

立川商工会議所 健康経営推進会議 委員

東京都社会保険労務士会 健康企業育成ワーキンググループ 委員

## ..... 補助金の交付 .....

健康経営実践セミナーを受講する企業に対して、食と運動を中心とした従業員の健康づくりのため  
の取り組みに補助金を交付します。1回限りのイベントではなく、一定期間の継続的な取り組み、習  
慣化につながる取り組みを対象とします。取り組みに要する経費の1/2、上限30万円までとします。

..... **開催概要** .....

	日時	内容	会場
第1回	令和元年8月23日(金) 第一部：13:30~14:30 (第一部のみ公開型)	第一部：中小企業による健康経営取り組み 優良事例の発表 発表企業：丸文通商(株)、(株) トーケン	石川県庁11階 1104会議室
	第二部：14:45~17:00	第二部：ワークショップ(現状と課題を整理)	
第2回	令和元年10月4日(金) 13:30~17:00	ワークショップ (課題への対応や解決策を検討)	石川県庁11階 1104会議室
第3回	令和元年11月12日(火) 令和元年11月13日(水) 令和元年11月14日(木)	個別企業訪問(希望する企業に、総合アドバイザーが個別訪問し、アドバイス等を実施)	参加企業社内
第4回	令和2年3月上旬 (公開型)	報告会(参加企業の取り組みを、総合アドバイザーと参加企業によるパネルディスカッションで報告)	石川県庁内 会議室

※日時、内容、会場について一部変更となる可能性があります。

..... **対象** .....

- (1) 健康経営の取り組みに意欲のある県内に事業所を有する中小企業や団体の人事労務部門・現場部門の管理職等
- (2) 「いしかわ健康経営宣言企業」であること  
 ※認定されていない企業は、健康経営実践セミナー参加申し込みの際に、「いしかわ健康経営宣言企業」の申込書を併せて送付することで、参加可能。

..... **定員** .....

10社(20名)程度、原則として1社2名まで  
 ※第1回、第2回、第4回への参加は必須  
 ※第1回の第一部(取り組み優良事例発表)のみ、第4回のみ聴講可能(各30名程度)

..... **参加費** .....

無料

..... **申し込み・問い合わせ先** .....

申し込み：別紙、参加申込書(様式1)を記入の上、令和元年8月2日(金)までに、FAXまたは電子メールにて送付ください。

第1回の第一部のみ聴講する場合は、参加申込書(様式2)を記入の上、令和元年8月2日(金)までに、FAXまたは電子メールにて送付ください。

申し込み・問い合わせ先：石川県健康福祉部健康推進課健康づくり推進グループ  
 TEL：076-225-1584 FAX：076-225-1444  
 E-mail：kennsui@pref.ishikawa.lg.jp

詳細は、以下をご参照ください。

(<http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kenkou/hatarakusedai/hataraku-top.html>)